

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LUCINDO PEREIRA FILHO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 59

Ritmo 04:39 100/m



CICLISMO

00 : 50 : 26

Velocidade média 23,79 km/h



CORRIDA

00 : 44 : 20

Ritmo 08:52 min/km



TEMPO

02 : 09 : 45



Colocação GERAL

86



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M7099

Equipe: AMX

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

